

(Front Page – Green Booklet)

UN TIEMPO DE CAMBIOS

Un Folleto Para Niños Y Niñas

(Inside Front Page)

UN TIEMPO DE CAMBIOS

ESCUELAS PÚBLICAS PUYALLUP
P.O. BOX 370
PUYALLUP, WASHINGTON 98371

Comité de Currículo de Crecimiento y Desarrollo
Trish DeGroot, Mike Kane, Patti Nance, Debbie Rouse, Marge Salmon, Denise Vanaman

Departamento de Servicios de Salubridad
Audrie Shagren, M.S., R.N., Supervisor

Octubre 1993

(PAGE 1)

UN TIEMPO DE CAMBIOS

Cambiarás en muchas áreas de tu vida.

MENTALMENTE –	Pensarás nuevos pensamientos y considerarás nuevas ideas.
EMOCIONALMENTE -	Te sentirás más feliz y más triste de lo que jamás te harás sentido. Te preocuparás por otros de manera diferente, también.
FISICAMENTE -	Comenzarás a verte más como un adulto.

CAMBIOS

Vamos a hablar sobre los cambios. Piensa hacia atrás, hasta la edad más pequeña que puedas recordar. ¿Cuáles son los cambios que han ocurrido desde entonces? Los años entre 10 y 14 pueden ser muy divertidos, pero físicamente pueden ser los más desconcertantes de tu vida. Eso es porque estas cambiando de ser un niño a un joven adulto. Hay cambios que están ocurriendo en tu mente y en tu cuerpo.

A este cambio le llamamos **pubertad**. La pubertad se compone de los diferentes cambios que ocurren en tu cuerpo y en tus sentimientos. Puedes tener nuevos sentimientos que no siempre comprenderás, pero son los cambios que suceden físicamente los que serán los más obvios.

(PAGE 2)

Experimentarás estos cambios a pasos muy diferentes.

Usualmente:

Las niñas crecerán antes que los niños.

Encontrarás que otros de tu mismo sexo se desarrollarán a diferentes edades y pasos que tu.

Tú te desarrollarás al tiempo y paso correcto para tú.

(PAGE 3)

CAMBIOS EN LOS NIÑOS

La pubertad es el tiempo de la vida, durante el cual tu cuerpo comienza a cambiar de ser de un niño a ser de un adulto.

La pubertad comienza cuando las glándulas en el cerebro (**hipotálamo** y **pituitario**) señalan a los testículos el comenzar a producir una hormona llamada **testosterona**. Esta hormona causa algunos cambios importantes. La producción de testosterona y los cambios que ocasiona pueden comenzar tan temprano como la edad de 8 años o tan tarde como a los 15 años. Lo más temprano o tarde que comiences a cambiar se determina por lo que hayas heredado de tus padres.

Cuando los niveles de testosterona aumentan en el cuerpo de un niño, los cambios físicos se vuelven más obvios. Aumentarás en estatura y tus hombros se ampliarán. Tu pene crecerá y ampliará. Tus testículos también crecerán y comenzarán a producir células de espermatozoides. También notarás el crecimiento de vello en tu área púbica, en el pecho, las piernas, los brazos y las axilas. Para la edad de 18 años, la mayoría de los jóvenes varones tendrán vello en la cara. Los niveles de testosterona también causarán que tu voz se haga más grave cuando tus cuerdas vocales y tu laringe crezcan. Durante la pubertad, también necesitarás poner más atención a tu limpieza personal ya que habrá un aumento en transpiración o sudor, especialmente bajo las axilas.

(PAGE 4)

EL SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO

Algunos de los órganos reproductores masculinos se encuentran afuera del cuerpo. Hay otras partes adentro del cuerpo masculino.

El **pene** se encuentra al frente del cuerpo, en la base del abdomen. Puede estar circuncidado o no circuncidado. Cuando un niño es circuncidado, tiene una operación para quitar el prepucio – un suave doblez de piel alrededor de la punta del pene. Aunque muchos niños varones han sido circuncidados, también es común tener un pene con prepucio.

El Sistema Reprodutor Masculino

Vejiga (bladder)

Vesículo Seminal (seminal vesicle)

Glándula de la Próstata (prostate gland)

Testículos (testicles)

Escroto (scrotum)

Pene (penis)

Uretra (urethra)

Conducto Deferente (vas deferens)

Detrás del pene se encuentra una bolsa de piel muscular llamado **escroto**. Dentro del escroto se encuentran los testículos. Su ubicación afuera del cuerpo les ayuda a mantenerse un poco más frescos que la temperatura interna del cuerpo. Las células espermatozoides que se forman dentro de los testículos no pueden crecer en un sitio tan cálido como lo es el interior del cuerpo. En tiempo más caluroso, los testículos cuelgan más abajo

(PAGE 5)

para poder mantener las células espermatozoides alejadas del calor del cuerpo. Esto sucede porque los músculos en el escroto se relajan. En tiempo más frío, los músculos del escroto los acercan al calor del cuerpo. Es normal que un testículo cuelgue un poco más abajo que el otro.

Los testículos son ovalados. Cuando un niño llega a la pubertad, los testículos comienzan dos trabajos muy especiales. Uno de estos es comenzar a producir hormonas. El otro trabajo es producir células espermatozoides. Después de la pubertad, las células espermatozoides siempre se están formando en pequeños tubos dentro de los testículos.

Los muchos tubos en cada testículo se unen en un solo tubo enrollado. Este tubo se conecta con otro tubo llamado el **conductor deferente**. Cada conducto deferente cuenta con casi 24 pulgadas de largo. El conducto deferente corre por debajo de la vejiga y se conecta con un solo tubo, la uretra. La uretra se extiende de la vejiga para abajo por medio del pene y se utiliza para sacar la orina del cuerpo.

La mayor parte del tiempo, el pene se encuentra flácido. Sin embargo, a veces ciertos tejidos dentro del pene se llenan de sangre. El pene entonces se pone firme. Esta condición se llama una **erección**. Las erecciones involuntarias son

perfectamente normales. Una erección involuntaria es una erección sin razón. Seguido suceden sin avisar, casi no son notables a otros, y se retiran. La eyaculación no ocurre cada vez que hay una erección.

Antes de que las células espermatozoides puedan salir del cuerpo, el pene debe estar erecto. No existe relación entre el tamaño o la forma del pene cuando esta suave y cuando esta erecto.

Cuando ciertas señales llegan del sistema nervioso, cada conducto deferente se aprieta y su apertura se angosta. Esta acción de apretar mueve las células espermatozoides hacia la uretra. Al pasar por el conducto deferente, las células espermatozoides se mezclan con ciertos otros líquidos. Estos líquidos son producidos por las **vesículas seminales** y la **glándula de la próstata**.

(PAGE 6)

La mezcla de las células espermatozoides y los líquidos se llama **semen**. El semen pasa por la uretra y sale con fuerza del pene en un proceso llamado eyaculación. Un sueño húmedo, también llamado una “emisión nocturna”, no es nada de qué preocuparse. Esto sucede cuando los niños eyaculan durante el sueño sin saberlo. Es posible que encuentren semen en sus pijamas o en sus sábanas al despertar. Los sueños húmedos son perfectamente normales para los niños. El no tenerlos también es perfectamente normal.

CAMBIOS EN LAS NIÑAS

Cuando las niñas llegan a la pubertad, el hipotálamo, que él como el interruptor maestro en el cerebro, envía un mensaje a una glándula en la base del cerebro llamada la **glándula pituitaria**. Esto inicia la producción de una hormona que estimula la secreción de **estrógeno** de los ovarios. (Esto puede comenzar tan temprano como la edad de ocho o nueve años o tan tarde como la edad de 15 años.) El estrógeno es una hormona especial femenina que ocasiona algunos cambios importantes en el cuerpo de una niña.

Usualmente el primer cambio notable es un crecimiento acelerado – lo que causa que las niñas crezcan más altas más rápido. ¡Algunas niñas crecen tanto como cuatro pulgadas en un año! El cuerpo cambia de otras maneras también. Por ejemplo, las caderas y otras partes del cuerpo desarrollan un contorno más redondo al aumentar la grasa del cuerpo. Un aumento en el peso y la grasa del cuerpo es una parte importante y normal para el crecimiento de una niña.

Otro cambio sucede en los senos. Primero, el tejido justo debajo del pezón se alza súbitamente. Esto se llama “senos incipientes”. En seguida, el pezón y la aréola (la cual es la rueda de piel más oscura alrededor del pezón) comienzan a crecer. El seno

(PAGE 7)

continúa agrandándose hasta que toma una forma redonda.

Todo esto usualmente toma como cuatro años. El tamaño y paso de desarrollo del seno puede variar de una niña a otra.

Uretra (urethra)
Vagina (vagina)
Vulva (vulva)
Ano (anus)

La parte completa exterior del área genital de una niña se llama **vulva**. Esta comienza a engrandecerse durante la pubertad. Al mismo tiempo, el vello púbico comienza a crecer en la vulva. Después, el vello crece en las axilas y en las piernas.

EL SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO

El sistema reproductor femenino está compuesto de algunos **órganos** especiales. Los órganos reproductores femeninos le permiten tener un bebé. Estos incluyen la vagina, el útero, dos trompas de Falopio y dos ovarios.

La **vagina** es un tubo muscular como de cuatro a cinco pulgadas de largo. La entrada a la vagina se encuentra entre la uretra, donde sale la orina, y el ano, donde pasa el excremento.

(PAGE 8)

Esta es una vista de lado del sistema reproductor femenino.

Cuello uterino (cervix)
Ovario (ovary)
Trompas de Falopio (Fallopian tubes)
Utero (uterus)
Vejiga (bladder)
Uretra (urethra)
Vagina (vagina)

Esta es una vista del frente del sistema reproductor femenino.

Trompas de Falopio (Fallopian tubes)
Ovario (ovary)
Utero (uterus)
Cuello uterino (cervix)
Vagina (vagina)

(PAGE 9)

La vagina conecta al útero con la parte exterior del cuerpo. La parte del útero que conecta con la vagina se llama el **cuello uterino**. El **útero** es como el tamaño y forma de una pera con lo de arriba hacia abajo. Es un órgano hueco con un forro especial de tejido llamado el **endometrio**. A ambos lados del útero, dentro del abdomen, existen dos pasajes como dedos llamados las **trompas de Falopio**. Cerca del punto de estos tubos hay dos órganos pequeños – como del tamaño de una nuez – llamados **ovarios**. Los ovarios contienen como 250,000 **óvulos**. A los óvulos a menudo se les llama huevos, pero son solo como el tamaño de un grano de arena, y no se parecen en nada a los huevos que tú has visto. Estos han estado en los ovarios desde tu nacimiento, pero no es sino hasta el tiempo de pubertad que comienzan a madurar.

Cuando tu cuerpo comienza a producir estas hormonas especiales, comienzan también cambios en estos órganos internos. La vagina se profundiza y las niñas pueden comenzar a notar algo de humedad, llamada descarga vaginal, en su ropa interior. Es de color claro o blanco y es normal en cantidades pequeñas. A la vez, el útero se engrandece y el forro del útero se engruesa. Los ovarios se agrandan y se comienzan a preparar para la ovulación.

(PAGE 10)

OVULACIÓN

Cuando el cuerpo está listo, un óvulo (huevo) en uno de los ovarios madurará y se soltará cada mes. Al soltarse, el huevo viaja dentro de la trompa de Falopio en su camino hacia el útero.

Cuando el huevo sale del ovario, el útero se prepara para un posible embarazo, en caso de que el huevo sea fertilizado. El útero esta forrado con una fuente rica de sangre para el tejido suave y esponjoso del endometrio. Esto nutrirá al huevo si es fertilizado, y ayudará al bebé en desarrollo para crecer durante sus nueve meses en el útero.

A menudo, el huevo que sale cada mes no se fertilizará y por lo tanto, no se necesitará toda esta nutrición. Si un huevo no es fertilizado, se disuelve poco después de llegar al útero. Entonces el forro grueso del útero se quiebra. Junto con una poca cantidad de sangre, sale del cuerpo por la vagina. Este descargo se llama **menstruación**. La menstruación es una parte normal y natural del crecimiento.

Teniendo Un Periodo - ¿Cómo Es?

Un periodo de menstruación usualmente dura de tres a siete días. De nuevo, esto puede variar de niña a niña. El flujo típicamente es más fuerte al inicio de tu periodo que al final. A través de un periodo completo, como cuatro onzas de líquido menstrual (que contiene el forro del endometrio y la sangre) sale del cuerpo por la vagina. El cuerpo contiene más de cien onzas de sangre. Solo hay como dos onzas de sangre en el flujo menstrual y se reemplazara rápidamente.

(PAGE 11)

Lo más importante de recordar es que cada niña es diferente. Algunas niñas tienen su periodo cada 28 días. Para otras, su tiempo puede ser más corto o largo. Casi todas las niñas que comienzan a menstruar tomarán un tiempo para establecer un patrón regular. Es una buena idea que las niñas tomen nota de su periodo en un calendario personal.

(top drawing)

Antes de menstruar
Forro del útero

(bottom drawing)
Durante la menstruación
Forro uterino saliendo

(PAGE 12) FERTILIZACIÓN

De los millones de células espermatozoides presentes, solo uno se necesita para fertilizar un huevo. Muchas de las células espermatozoides mueren en su viaje por la vagina y al entrar al útero. Aquellas que lleguen a la trompa de Falopio rodearán a un **huevo** si está presente. Si una célula espermatozoide se une con la célula del huevo, entonces el huevo se fertilizará. Las células espermatozoides que no logran entrar en una célula de huevo pronto se mueren.

El huevo fertilizado entonces continúa viajando hacia el útero. Este viaje toma como tres días. Mientras viaja, la célula se divide una y otra vez formando una ruedita pequeñísima de células.

Célula de huevo (egg cell)
Trompa de Falopio (Fallopian tube)
Utero (uterus)
Cuello Uterino (cervix)
Espermatozoide (sperm)
Vagina (vagina)

Una vez en el útero, la ruedita de células se adhiere al forro del útero. Esto está acolchonado y se nutre del forro grueso de vasos sanguíneos que el útero ha formado para prepararse.

- 1 Huevo (Egg cell)
- 2 Fertilización (Fertilization)
- 3 Trompa de Falopio (Fallopian tube)
- 5 Utero (uterus)
- 6 Apegándose al útero (Attaching to the uterus)

(PAGE 13) RESPONSABILIDAD SEXUAL

La relación sexual es la unión física entre un hombre y una mujer, que ocurre cuando el pene erecto entra en la vagina. El semen, que contiene células espermatozoides, es eyaculado en la vagina.

Una vez en la vagina, las células espermatozoides se mueven a través del cuello uterino y entran al útero. Después de una o más horas, entran en las trompas de Falopio donde puede ocurrir la fertilización.

Las relaciones sexuales son un acto serio y nunca deben tomarse a la ligera. Son la expresión más íntima de amor y deben reservarse solo para adultos. Aun eres demasiado joven para tener relaciones sexuales. A pesar de que tu cuerpo está madurando, también debes esperar a madurar emocionalmente y mentalmente. Debido a que aun deberán de pasar muchos años más antes de que estés lista para tomar la responsabilidad de una relación sexual, la **abstinencia**, el elegir no tomar parte, es la opción más saludable.

La responsabilidad sexual es una decisión afectada por valores de familia y de religión. Debe dialogarse con tus padres y otros adultos de confianza.

(PAGE 14) LIMPIEZA DEL CUERPO

Ahora que estas creciendo y pasando por la pubertad, tienes que comenzar a tomar cuidado de tu cuerpo de manera diferente. Cuando eras un niño pequeño, podías pasar sin tomar un baño a diario, pero ya no se puede. ¡Ahora es esencial!

Tus glándulas están más activas que nunca. Las glándulas de sudor en tus axilas y en tu área genital comienzan a producir más sudor durante la pubertad. Estas áreas necesitan de una atención especial durante el baño. El tiempo de calor, el ejercicio o algo emocionante, a menudo causan más transpiración.

La transpiración en si no tiene olor, pero cuando entra en contacto con la bacteria en tu piel, crea un olor desagradable. Para lavar el sudor y la bacteria, necesitas tomar un baño de tina o regadera a diario, así como también después de cualquier actividad física agotadora. Después de tu baño, es buena idea el usar un desodorante o anti-transpirante. Y, claro, debes ponerte ropa limpia.

Otra buena razón para bañarte todos los días es que tus glándulas sebáceas – especialmente en tu rostro, espalda, hombros y pecho – ahora están más activas. Las glándulas sebáceas producen una sustancia aceitosa llamada “sebo”. Si el sebo bloquea los poros de su piel y se combina con bacteria, puedes desarrollar granos.

PROBLEMAS DE LA PIEL

Cuando los poros se tapan con suciedad, una infección puede resultar y se forman granos. Sin embargo, algunas niñas pueden notar más de esto antes de su periodo de menstruación, debido a cambios en las hormonas. Para muchos niños y niñas pasando por la pubertad, los granos son un hecho de la vida. A veces los tienen

(PAGE 15)

no importando lo que hagan. La gente pensaba que los granos se daban por comer demasiado chocolate o comida grasosa, pero eso no parece ser el caso – a pesar de que debes evitar comer demasiado de ese tipo de comida, por razones de nutrición.

De todas maneras, hay algunas cosas que puedes hacer para evitar tener grandes problemas con los granos. Lo más importante es de mantenerse limpio, por lo tanto, asegúrate de lavarte la cara (¡con cuidado – no te la laves demasiado fuerte!) por lo menos dos veces por día. También trata de mantener tus manos alejadas de la cara y no te estés tocando los granos. Puedes causar una infección o dejar una cicatriz.

Poros (pore)
Vello (hair)
Glándula sebácea (oil gland)
Glándula de transpiración (sweat gland)

El tener muchos granos en la piel es una condición llamada **acné**. El acné es común en niños y niñas, pero usualmente es peor en los niños.

Si el acné persiste, puedes usar cremas, lociones o almohadillas anti-acné. Si nada de esto da resultado y el acné sigue siendo un problema, deberás de hablar con tu doctor.

Las glándulas sebáceas en tu cuero cabelludo también trabajan extra durante la pubertad. Esto le puede dar una vista grasosa y sin brillo a tu cabello y puede desarrollar la caspa. Es posible que necesites lavar tu cabello con champú más seguido, posiblemente todos los días.

Finalmente, tu cuerpo no está verdaderamente limpio a menos que tu boca esté limpia también. Para tener dientes y encías saludables, y un aliento fresco, necesitas cepillarse

(PAGE 16)

los dientes, encías y la lengua regularmente. Y recuerda, ¡límpiase con hilo dental!

Nutrición

Durante la pubertad, es más importante comer una dieta bien balanceada que ponerse a dieta. De hecho, debido a que tu cuerpo está pasando por tantos cambios, ahora es más importante que nunca el comer bien. Y “comer bien” significa escoger una variedad de comidas de los grupos básicos de comida – especialmente comidas ricas en calcio (como la leche, el yogur y el queso) y hierro (como res, pavo, frijoles y huevos).

Es normal aumentar algo de peso durante la pubertad. No solo estas creciendo más alto, sino que el contorno de tu cuerpo está cambiando también. Es normal para niñas y mujeres en desarrollo que tengan un porcentaje mayor de grasa del cuerpo, aunque los hombres usualmente pesan más. Por lo tanto, no te preocupes sobre un aumento en peso

a menos que tengas un sobre peso substancial. Si es así, una dieta bien supervisada puede ser una buena idea. Pero tú y tus padres deben de consultar primero a un médico.

(PAGE 17) **EJERCICIO**

La mejor manera de mantener bajo tu peso y estar en buena forma es hacer ejercicio. El ejercicio también te dá más aguante y flexibilidad, y fortalece el corazón, pulmones y huesos.

No tienes que estar en el equipo para lograr un buen ejercicio. Hay muchas actividades físicas que puedes hacer con un amigo o solo, incluyendo:

- Correr
- Nadar
- Brincar la cuerda
- Baile aeróbico
- Patinar
- Caminar rápido
- Bicicleta
- Esquiar
- Subir las escaleras
- Patinar en el hielo
- Deportes en equipo

Experimentarás muchos cambios en tu vida. El cuidarte a ti mismo, sabiendo que esperar, puede hacer que tu crecimiento se sienta realmente bien.

(PAGE 18) **GLOSARIO**

Abstinencia – Escoger no tomar parte en un comportamiento, por ejemplo, actividad sexual.

Acné – Una condición en la cual hay muchos granos en la piel.

Adolescencia – El periodo de desarrollo físico y psicológico del inicio de la pubertad hasta la madurez.

Ano – La apertura en el recto por el cual salen los desechos sólidos del cuerpo.

Cuello Uterino – La sección inferior del útero que sobresale en la vagina.

Circuncisión – Una operación para quitar el prepucio – un dobléz suave de piel alrededor de la punta del pene.

Huevo – También llamado un óvulo, es la célula reproductora femenina.

Eyaculación - El descargo de espermatozoides que contiene semen del pene.

(PAGE 19)

Endometrio – El forro suave y esponjoso del útero.

Erección – El endurecimiento del pene cuando la sangre llena el tejido del mismo.

Estrógeno – La hormona femenina producida en los ovarios que es responsable de muchos de los cambios que suceden durante la pubertad.

Trompas de Falopio – Dos tubos que conectan los ovarios al útero por el cual viaja el huevo.

Fertilización – La unión de un huevo femenino y el espermatozoide masculino para formar un embrión.

Prepucio – Ubicado en la punta del pene; esta doblez de piel seguida se quita quirúrgicamente al nacer (circuncisión). Área que necesita limpiarse regularmente durante el baño.

Género – El sexo del individuo: masculino o femenino.

Genitales – Los órganos externos reproductivos.

Hormonas – Sustancias químicas – producidas por órganos llamados glándulas – que regulan el crecimiento y la actividad de tejidos y órganos del cuerpo.

(PAGE 20)

Relaciones Sexuales – La unión física entre un hombre y una mujer que ocurre cuando el pene erecto se introduce en la vagina.

Ciclo Menstrual – El proceso de ovulación y menstruación que ocurre aproximadamente una vez al mes, comenzando con la pubertad y finalizando con la menopausia.

Flujo de Menstruación – El flujo uterino que consiste de tejidos esponjosos y sangre, que fluye fuera del cuerpo por medio de la vagina durante tu periodo.

Menstruación – El periodo durante el cual el flujo uterino – el endometrio – pasa al exterior del cuerpo a través de la vagina.

Emisión Nocturna – También llamado un sueño húmedo. Eyaculación que ocurre cuando estas dormido.

Glándulas Sebáceas – Las glándulas en la piel que producen aceite; al taparse, resultan granos

Órgano – Una parte de tu cuerpo, asignado a realizar una función cierta o especial.

Ovarios – Dos glándulas, una a cada lado del útero, que contienen las células de óvulo de una mujer y producen estrógeno y progesterona.

(PAGE 21)

Ovulación – El momento en el cual un huevo se suelta del ovario.

Pene – El órgano masculino sexual; también utilizado para evacuar la orina.

Periodo – El tiempo cuando una mujer esta menstruando.

Transpiración – Agua secretada por las glándulas de transpiración debido a un tiempo de calor, ejercicio o emoción.

Granos – Conductos de glándulas sebáceas que se han tapado con suciedad, bacteria y aceite y se han infectado.

Glándula Pituitaria – La glándula a la base del cerebro que es responsable por la producción de hormonas que regulan el crecimiento y desarrollo en la pubertad.

Glándula de la Próstata – La glándula debajo de la vejiga; forma un líquido que se combina con espermatozoide y líquido de los vesículos seminales para hacer el semen.

Pubertad – El estado de vida durante el cual los humanos maduran sexualmente.

Área Púbrica – El área donde las piernas se unen al cuerpo y el vello púbico aparece durante la pubertad.

(PAGE 22)

Escroto – La bolsa de piel que guarda los testículos, justo debajo del pene.

Semen – También llamado líquido seminal; un líquido blanco como leche que lleva el espermatozoide afuera del pene durante la eyaculación.

Vesículos Seminales – Área donde se almacena el espermatozoide; también crea un líquido que se combina con el espermatozoide y líquido de la glándula de la próstata para hacer el semen.

Espermatozoide – Las células reproductoras masculinas.

Glándulas de Transpiración – Glándulas que secretan agua que se combina con desechos del cuerpo.

Testículos – También llamado testes; los dos órganos con forma ovalada contenidos en el escroto.

Testosterona – La hormona masculina, producida en los testículos, que ocasiona muchos de los cambios en el cuerpo varonil durante la pubertad.

Uretra – El tubo que lleva la orina de la vejiga hacia el exterior del cuerpo. El semen también sale del cuerpo por la uretra masculina.

(PAGE 23)

Útero – También conocido como matriz. Órgano muscular aferrado con tejido suave y nutritivo que lleva el feto hasta el tiempo de nacer.

Vagina – El pasaje flexible que lleva al cuello uterino hacia afuera del cuerpo, por el cual fluye el líquido de menstruación.

Conductor deferente – Tubos en los cuales se combina el espermatozoide con otros líquidos para hacer el semen.

Vulva – Área genital externa femenina.